

1. Selbsthilfegruppe
„Gesundes Leben – selbst gestalten“

2. Seniorenforum
Treffpunkt Leben im Alter e.V.

3. AOK NordWest

4. Circu Plus Elektromobile

5. Manfred Ebbesmeier
Medizintechnik GmbH

5a Freizeit- und Allwetterbad Werl

6. Verein BS-Reha
Rehabilitation + Gesundheitssport

7. Tanzschule Hannahs Dance

8. Leukämie- und Lymphom
Selbsthilfegruppe Ostwestfalen

9. Breitensport Hilbeck

10. Kreisverkehrswacht Soest

11. Brinkmann Pflegevermittlung
24 Std.-Betreuung

12. Kanne Brottrunk GmbH & Co. KG
Original Kanne Bioprodukte

13. Fairtrade Eine-Welt-Laden

14. Tim Hofbauer Nahrungsergänzung

15. Channoine IN-VITA-POINT
Beauty, Visagistik und Vitalität

16. Vorwerk Deutschland
Geschäftsbereich Kobold

17. Wohnpark Klostergarten GmbH
Stationäres Wohnen und Pflege

18. Angelika Lockert
Fachinstitut für Hautgesundheit

19. Andrea Kempf
Heilpraktikerin für Psychotherapie

20. Onergon
Bioenergetik und Umwelttechnik

21. Brillen Rottler Akustik/Hörgeräte

22. Budde & Mattsson Zahnarztpraxis

23. Philipp Kamphaus Personaltraining

24. Deutsches Rotes Kreuz

25. Sanitätshaus Riepe Reha-Technik

26. FitnessCo GmbH EMS-Fitness

27. Daniela Heppe
Ernährungs- u. Seelencoaching f. Frauen

28. Michael Swoboda
Praxis für ihre Gesundheit

29. KONZEPTE – Chr. Papenbreer
Coaching – FengShui

30. Jutta Ebert
Ernährung, Pflege und Entspannung

31. Energetix Magnetschmuck
Dagmar Hüser

32. Bezirkshandlung Cornelia Schmitt e.K.
Handel mit Kunststoffbehältern

33. ReiVitae Trinkwasseraufbereitung

34. Vorwerk Thermomix

35. BDO e.V.
Bundesverband der Organtransplantierten

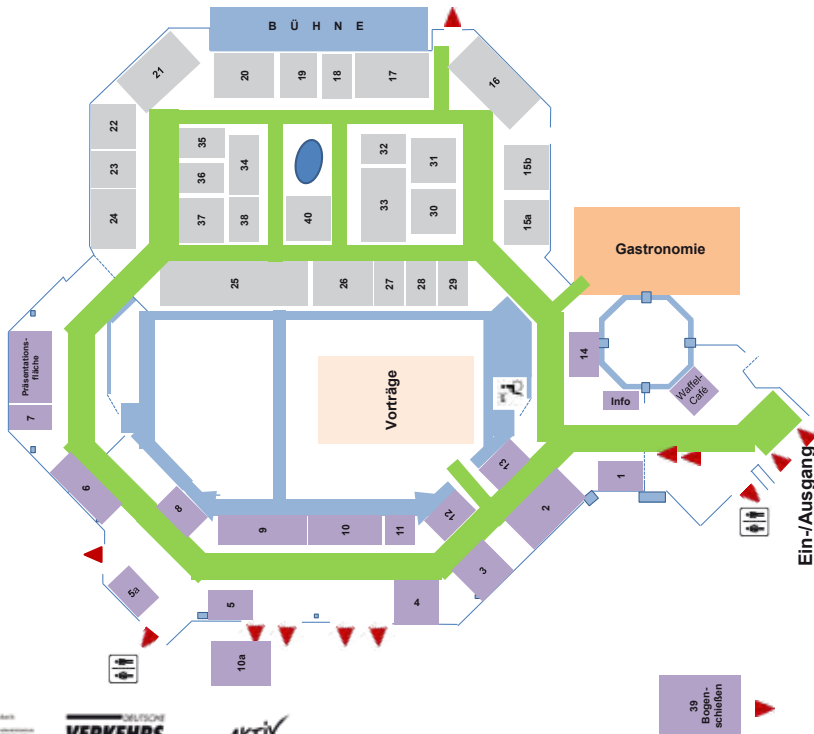
36. Institut für geistige Lehre
Walburga Frewer

37. Therapiezentrum Werl
Physiotherapie – Logopädie - Ergotherapie

38. Natural Touch – Ringana
Frischekosmetik

39 Naturfitness Intuitives Bogenschießen & mehr, Burkhard Reinberg

40 TREND Wasserbetten GmbH



Gesundheitsmesse für die ganze Familie

25. und 26. März 2017

11:00 – 18:00 Uhr
Eintritt frei!

STADTHALLE.WERL
ERLEBEN, TAGEN, FEIERN.

Grußwort der Wallfahrtsstadt Werl

„Es kommt darauf an, den Körper mit der Seele und die Seele durch den Körper zu heilen.“

Oscar Wilde (1854–1900)



Ich möchte Sie herzlich zur diesjährigen Gesundheitsmesse „Vital total“ in die Werler Stadthalle einladen. Bereits zum 6. Mal werden am 25. und 26. März die Themen Gesundheit und Gesundheitsvorsorge in den Mittelpunkt eines gesamten Wochenendes gestellt.

Die Beständigkeit dieser Veranstaltung und die positive Resonanz der Gäste in den vergangenen Jahren haben dazu geführt, dass auch in 2017 wieder zahl-

reiche Aussteller aus der Region ihr persönliches Angebot darstellen werden. Sie alle zusammen werden die Gesundheit mit all ihren Facetten für Jung und Alt erlebbar machen. Informieren Sie sich über Möglichkeiten aus dem Freizeit- oder Wellnessbereich aus der Umgebung oder über die Themen Pflege, gesunde Ernährung und Freizeitgestaltung. Die vielfältigen Angebote werden ergänzt durch ein ausgewähltes Vortragsprogramm rund um unsere Gesundheit.

Ich wünsche allen Ausstellern einen regen Informationsaustausch untereinander und natürlich neue, gute geschäftliche Kontakte. Nehmen Sie sich etwas Zeit für Ihre Gesundheit und für einen Besuch der „Vital total“ 2017.

Ihr

Michael Grossmann
Bürgermeister



AKTIONSPROGRAMM:

Samstag

nachmittags Zumba

Sonntag

nachmittags Ballett und Hip Hop
ganztägig Intuitives Bogenschießen



Vorträge Samstag, 25. März 2017

12.00 Uhr

24h-Betreuung – In Würde zu Hause leben

Klaus Flottmann

12.30 Uhr

Hildegard von Bingen-Medizin: Aderlass und Schröpfen

Michael Swoboda

13.00 Uhr

Was ist Gesundheit und wie erreiche ich sie?

- Leben im Alter mit Vitalstoffen

- Gesundheit pflegen und Krankheiten vorbeugen

Dagmar Doerk

13.30 Uhr

Gesundheit & Beauty

Nicole Buchberger

14.00 Uhr

Energetisches FengShui für Körper, Geist, Seele und Raum

Christiane Papenbreer

14.30 Uhr

UV-Schutz

Brillen Rottler

15.00 Uhr

Gesundes Wasser – gesundes Leben!

Mineralwasser – Leitungswasser – Filtern:

Worauf sollten Sie achten?

Rosemarie Scheuren

15.30 Uhr

Faszien – Ursprung von Schmerz und Leistungsfähigkeit

Philipp Kamphaus

16.00 Uhr

orthomolekulare Essenzen und Nahrungsergänzung

Angelika Lockert

16.30 Uhr

Selbsthilfegruppen – Partner – Vermittler – Übersetzer

Bernhard Jochheim

17.00 Uhr

Nahrungsergänzung war gestern, Legatio ist heute

Tim Hofbauer

Vorträge Sonntag, 26. März 2017

12.00 Uhr

24h-Betreuung – In Würde zu Hause leben

Klaus Flottmann

12.30 Uhr

Hirudotherapie (Blutegel-Therapie)

Michael Swoboda

13.00 Uhr

Energetisches FengShui für Körper, Geist, Seele und Raum

Christiane Papenbreer

13.30 Uhr

Erdstrahlen – Risiko für den Schlafplatz

Rainer Esser

14.00 Uhr

Gesundheit & Beauty

Nicole Buchberger

14.30 Uhr

Hörgeräte – Hörschutz

Brillen Rottler

15.00 Uhr

Faszien – Ursprung von Schmerz und Leistungsfähigkeit

Philipp Kamphaus

15.30 Uhr

Nitrat, Hormone und mehr in unserem Trinkwasser.

Wege aus der Belastungsfalle!

Rosemarie Scheuren

16.00 Uhr

Cranio-Sacrale-Therapie

Annette Schole

17.00 Uhr

Nahrungsergänzung war gestern, Legatio ist heute

Tim Hofbauer